



## **Des services adaptés à vos besoins :**

Vous choisissez la prestation qui vous intéresse, nous évaluons ensemble la durée de l'intervention dont vous avez besoin, c'est simple et adapté à vos besoins.

Chaque intervention à votre domicile a une durée minimale de 2 heures.

## **Ménage : entretien courant de la maison :**

A faire tous les jours ou toutes les semaines :

- . Rangement général de la maison (lits, linge, revues etc..)
- . Ramassage des poubelles dans les différentes pièces.
- . Dépoussiérage des meubles, des miroirs, des bibelots...
- . Nettoyage et rangement de la vaisselle, des ustensiles de cuisine, et des appareils de cuisson.

## **Ménage de printemps :**

A faire régulièrement une à plusieurs fois par an.

- . Sanitaires : Détartrage et désinfection complète, nettoyage des placards.
- . Nettoyage (non mécanisé) des moquettes et tapis.
- . Nettoyage des cuivres, de l'argenterie.
- . Nettoyage des dessus de meubles.
- . Cirage des meubles.
- . Dépose et pose des rideaux pour le lavage.
- . Cuisine : nettoyage à fond des placards, meubles, réfrigérateur, dessus de meubles, cuisinière et fours, hotte aspirante, carrelages muraux...
- . Chambres : nettoyage des placards et rangement du linge.

## **Entretien et repassage du linge :**

- . Tri du linge
- . Utilisation du lave-linge et sèche-linge
- . Lavage de linge délicat à la main
- . Etendage du linge
- . Repassage et pliage du linge
- . Rangement dans les meubles prévus à cet effet.

## **Préparation des repas :**

La préparation de repas familiaux équilibrés respectant vos goûts et régimes alimentaires

## **Option : COURSES**

- . Choix des marchandises en fonction de vos habitudes alimentaires et de vos demandes.
- . Le paiement.
- . Le portage ou la livraison des marchandises jusqu'à votre domicile (si les commerces sont éloignés, et que l'utilisation du véhicule de l'intervenante est sollicitée, des frais kilométriques seront facturés en supplément).
- . La présentation des factures d'achats et la remise de la monnaie.